SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos FEVEREIRO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/02/26	03/02/26	04/02/26	05/02/26	06/02/26
Matutino e Vespertino Semana 1	LL24.226 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão.	R26.150 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), vagem com milho verde congelado refogado, salada de acelga e uma maçã.	R25.166 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de chicória e uma pera.	LL25.83 Salada de frutas (manga, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.39 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, batata doce refogada, salada de agrião e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 375,600 CHO - Carboidratos 60,800(g) Pt - Proteínas 13,600(g) Lip - Lipídios 8,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 751,200 CHO - Carboidratos 121,600(g) Pt - Proteínas 27,200(g) Lip - Lipídios 16,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/02/26	10/02/26	11/02/26	12/02/26	13/02/26
Matutino e Vespertino Semana 2	R26.389 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), cenoura refogada, salada de rúcula com beterraba ralada e uma goiaba.	LL26.22 Bolo de fubá mesclado com chocolate*, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão. *sem farinha de trigo	R26.72 Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, legumes cozidos com tempero verde (abóbora e chuchu em cubos), salada de repolho e uma banana.	R25.339 Frango assado (coxa e sobrecoxa) arroz, feijão, purê de batata, salada de acelga e uma maçã.	R26.180 Polenta com molho de carne moíd (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de pepino e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 409,800 CHO - Carboidratos 71,200(g) Pt - Proteínas 18,200(g) Lip - Lipídios 7,600(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 819,600 CHO - Carboidratos 142,400(g) Pt - Proteínas 36,400(g) Lip - Lipídios 15,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/02/26	17/02/26	18/02/26	19/02/26	20/02/26
Matutino e Vespertino Semana 3	R24.150 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), abobrinha refogada, salada de acelga e uma maçã.	LL23.259 Bolo de cenoura, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	R25.284 Frango em cubos refogado com tomate, arroz, feijão, abóbora refogado com tempero verde, salada de batata doce e uma fatia de mamão.	R26.61 Macarronada de carne bovina (macarrão parafuso com carne bovina moíd ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de cenoura ralada e uma fatia de melão.	R26.35 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de pepino e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 213,800 CHO - Carboidratos 36,200(g) Pt - Proteínas 9,600(g) Lip - Lipídios 5,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 427,600 CHO - Carboidratos 72,400(g) Pt - Proteínas 19,200(g) Lip - Lipídios 10,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/02/26	24/02/26	25/02/26	26/02/26	27/02/26
Matutino e Vespertino Semana 4	R26.02 Arroz colorido de carne (arroz integral, carne bovina moída, ervilha congelada, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de alface e uma fatia de melão.	LL23.234 Pão massinha com peito de frang desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	LL23.159 Bolo de chocolate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R26.116 Polenta com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de mamão.	R26.57 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de vagem e uma goiaba.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 313,400 CHO - Carboidratos 54,600(g) Pt - Proteínas 13,000(g) Lip - Lipídios 4,400(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 626,800 CHO - Carboidratos 109,200(g) Pt - Proteínas 26,000(g) Lip - Lipídios 8,800(g)